

Agencias Externas de Ayuda

- Comisión para la Prevención de Suicidio
787-765-2929
- Línea PAS
1-800-981-0023
- Centro de Control de Envenenamiento
1-800-222-1222
- Depto. de la Familia
787-738-6112
- Policía Estatal
787-738-2020
- Hospital Panamericano
1-800-981-1218
- INSPIRA
787-704-0705
- Procuradora de las Mujeres
787-721-7676
- CDT Cayey
787-738-3011
- ASSMCA Cayey
787-738-2222
- Hospital San Juan Capestrano
888-967-4357
- Emergencia
911

¿Dónde puedo buscar ayuda interna en la UPR Cayey?

Dra. Gladys M. Laboy García, PhD

Coordinadora del Programa PAE

Tel. 787-738-2161

Extensión: 2755

Correo electrónico:

gladys.laboy@upr.edu

Página web:

<http://cayey.upr.edu/rectoria/programa-de-ayuda-al-empleado-pae/>

Oficina 213, Segundo Piso del Edificio

Carlos Iñiguez

(frente a Recursos Humanos)

**TU BIENESTAR
ES
IMPORTANTE**



**PROMOVIENDO
ÁREAS DE
TRABAJO
SALUDABLES**





¿Por qué es importante tener un Programa de Ayuda al empleado/a (PAE) en nuestra institución?

Según establece la Ley Núm.167 del 11 de agosto del 2002, es política pública de nuestro gobierno velar por la salud integral de la fuerza laboral y su familia.

Los Programas de Ayuda al Empleado/a han demostrado ser una estrategia exitosa y necesaria para lograr tener empleados física y mentalmente capacitados para ofrecer un servicio de calidad.

¿Qué es PAE?

El Programa de Ayuda al Empleado/a (PAE) de la Universidad de Puerto Rico en Cayey, busca prevenir, identificar y atender una variedad de situaciones que pueden provocar problemas ocupacionales. Por lo tanto, sus servicios están dirigidos a servir no solamente a aquellos empleados que presentan problemas de ejecución, sino también al resto de la fuerza laboral, a supervisores/as y el resto del personal docente y no docente. Así mismo interesa canalizar y coordinar el uso adecuado de los recursos. Su enfoque preventivo pretende crear un ambiente de trabajo positivo que promueva el bienestar de todos, y por lo tanto, estimule la productividad.

Nuestra Visión

Ser una herramienta útil para mantener áreas de trabajo productivas, libres de estrés y donde se fomente el compañerismo y el apoyo en situaciones difíciles.

Nuestra Misión

Asistir en el proceso de educar, prevenir y fomentar estilos de vida saludables para el personal de trabajo y su familia.

Objetivos

- Resolución de conflictos laborales
- Confidencialidad
- Educación y desarrollo de charlas y talleres
- Prevención y orientación
- Manejo de violencia doméstica
- Facilitar acceso a servicios y agencias de apoyo
- Manejo de estrés, coraje
- Apoyo familiar

