

Objetivos del Día Mundial Actividad Física 2016

- Reducir el Índice de inactividad física y sedentarismo en la población de Puerto Rico.
- Promover la adopción de estilos de vida activos en toda la población, mediante la construcción de una conciencia activa y saludable.
- Sensibilizar a la población y a las organizaciones sociales sobre la epidemia de sedentarismo y la importancia de una vida activa para mejorar la salud y prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Promover estrategias y prácticas efectivas para la promoción de una vida activa y saludable.
- Crear ambientes favorecedores que contribuyan a fortalecer las capacidades de las comunidades para la realización de actividad física.
- Implementar políticas públicas de salud en prevención primaria, que incluyan la actividad física; e incrementar la capacidad del sector de salud para atender el sedentarismo como factor de riesgo de enfermedad y muerte..

¿Cómo participar del Día Mundial de Actividad Física Puerto Rico 2017?



Haz tu grupo
y compra la
camisa
oficial



registra tu
grupo en
facebook de
rafapur o
rafapur.org



sube tu foto o
video
#agitamundopr
#rafapana
#rafapur

Clic [aquí para descargar](#) la hoja de solicitud de camisas

Video Marcha Día Mundial Actividad Física 2016



Día Mundial de la Actividad Física
6/Abril/2016

RAFA PANAMA

RAFA PANAMA

DIA

▶ ◀ 🔊 1:52 / 5:35

🔍 📺 📱

PREPARADO POR:

Dra. Mercedes Rivera Morales

Annette Jiménez Collet, B.A.

Maritza Ruiz Nieves B.A,